



INTRODUKTION TIL DANSKE SKOLEELEVER

ET INTROHÆFTE TIL FORÆLDRE



Danske
Skoleelever



KÆRE FORÆLDRE

Vi ved at man som forældre kan sidde med rigtig mange spørgsmål i forhold til et år hos Danske Skoleelever. I dette hæfte forsøger vi at give jer svar på nogle af disse spørgsmål. I er dog også altid velkommen til at henvende jer til Anne Stoustrup Jakobsen, som er souschef, hvis I har flere spørgsmål eller brug for en snak om stedet og livet som frivillig.

God læselyst.

HVEM ER DANSKE SKOLEELEVER

Danske Skoleelever (DSE) er en partipolitisk uafhængig interesseorganisation for alle grundskoleelever i Danmark. Organisationens formål er at skabe 'Det gode skoleliv' gennem en organisation 'Af og for elever'. DSE varetager elevernes interesser overfor politikere, presse og interessenter på skoleområdet.

VISION OG MISSION

VISION

Danske Skoleelevers vision er at sikre det gode skoleliv for alle elever. Alle elever skal gå i en grundskole, der tager størst muligt hensyn til deres indlæring, trivsel og engagement, og som ruster eleverne til at blive demokratiske aktive medborgere.

MISSION

Danske Skoleelever skal være en stærk interesseorganisation for de danske skoleelever samt udvikle og styrke elevrådet og elevdemokratiet på grundskolerne. Vores arbejde bygger på en række værdier og principper: demokrati og indflydelse, af og for elever samt tværpolitisk interessevaretagelse.

Vi prioriterer særligt at udvikle organisationen på tre områder: Politisk synlighed, organisatorisk forankring og økonomisk vækst. Styrket politisk synlighed skal sikre, at såvel skolen, kommunen som samfundet påvirkes af Danske Skoleelevers værdier om det gode skoleliv for alle. Organisatorisk forankring engagerer elever i demokratiske fællesskaber og medvirker til at udvikle og forme elevrådsarbejdet og elevernes interessevaretagelse.

Herigennem styrkes organisationens fundament og struktur. Økonomisk vækst skal sikre organisationen slagkraft og give mulighed for igangsættelse af en bred vifte af aktiviteter. Et godt økonomisk fundament skal sikre foreningens pondus i politiske sager og mulighed for at sprede kendskabet til organisationen og dens værdier.



KÆRE FORÆLDRE

Lige nu står I overfor en beslutning, der uden tvivl kommer til at få stor betydning for jeres unge mennesker. Det kan for nogle være det mest naturlige valg i verden, mens det for andre kan virke angstprovokerende og usikkert. Én ting er dog sikkert: Det bliver et unikt og uforglemmeligt år – og vi glæder os.

Der er ingen tvivl om, at alle, der starter her, går et år i møde, hvor de flytter sig både fysisk, mentalt og socialt. For et år hos DSE byder på alt fra kursusoplæg til wc-rens og politisk folkemøde.

Derfor går de unge mennesker et super fedt, men også hårdt år i møde. De vil blive mødt af udfordringer, uvante opgaver og nye kollegaer / venner. Men de får også en enestående mulighed for at prøve kræfter med arbejdslivet og udvikle livslange venskaber.

For nok er vi ikke en skole med dansk, matematik og historie, men vi er en "skole" i livsmestring. Efter et år hos DSE er man mere moden, har opnået en stor selvstændighed og en vilje til at kunne håndtere udfordringer og bump på vejen.

Det er dog vigtigt for os at påpege, at jeres opbakning er afgørende. For selvom beslutningen kan være svær, er det afgørende, at når først beslutningen er truffet, står I bag den. Der vil blive hårde perioder, der vil opstå hjemve, og der vil være situationer, hvor kun de nærmeste er gode nok. Et støttende bagland, som man kan læne sig op ad, er derfor vigtigt.

Vi håber derfor meget at se alle jeres unge mennesker til et år med udvikling, gode minder og masser af oplevelser. Har I spørgsmål, tvivl eller andet er I altid velkommen til at kontakte os.

De bedste hilsner
Anne og Robert

PRAKTISK FRA A-Z

ADGANGSKORT OG KODE

For at komme ind på DSE skal man have et adgangskort. Hoveddøren er kun ulåst i tidsrummet 8-16. Hvis man skal ind på kontoret inden kl. 7.00 eller efter kl. 16.00, bruges samtidig en kode for at åbne døren. I tidsrummet 7.00-8.00 er det kun nødvendigt med adgangskort.

Både adgangskort og kode udleveres af Patrick Rostgaard Gravesen.

ALKOHOL OG FESTER

Man må gerne drikke alkohol og holde fester på sekretariatet. Vi har dog igennem årene arbejdet meget på at få en god og sund kultur omkring alkohol og fest. Vi laver derfor altid en forventningsafstemning med de frivillige i forbindelse med deres opstart. I år gælder det, at man ikke må drikke hård alkohol (over 16,4%). Ønsker man at drikke hård alkohol, skal der være forældre til stede. Det samme gælder, hvis man gerne vil invitere mange gæster. Ingen former for alkohol er tilladt i hverdagen.

ET-SUPERVISION

I forlængelse af supervision afholder vi også en ET-supervision. Her har vi særligt fokus på de problematikker og oplevelser, der kan være forbundet med at være rådgiver på elevtelefonen.

FERIE

Ferien følger skolernes ferie. Vinterferie kan afholdes i enten uge 7 eller 8. Opstart på et nyt sekretariats-år starter torsdag i uge 30, hvor man flytter ind.

FORSIKRING/SKADER

Som forældre skal I tegne en heltidsulykkesforsikring. DSE har tegnet arbejdsgiversansvarsforsikring og løsøre på indbo.

FØDSELSDAG

Når man har fødselsdag, giver Danske Skoleelever morgenmad til hele kontoret.

FÆLLESKALENDER

I outlook kan du få adgang til DSE's fælleskalender, hvor det er muligt at følge med i, hvad der sker generelt i DSE.

HJEMREJSE

Hver måned betaler Danske Skoleelever en hjemrejse, hvilket består af en rejse frem og tilbage til egen bopæl. Det gør vi, da vi mener, det er vigtigt, at man også ser sin familie og får slappet af derhjemme. Det betyder også, at hjemrejsen kun betales såfremt rejsen går til egen bopæl. Der kan dog være helt særlige tilfælde, hvor der kan gøres undtagelser. Hjemrejsen kan godt deles op, så man bruger halvdelen af hjem-

rejsen en fredag, så bliver man måske kørt tilbage søndag, og så kan man godt bruge den anden del af hjemrejsen en anden fredag i den måned. Derudover kan man også godt spare sine hjemrejser op – det betyder konkret, at man har 10 hjemrejser i alt, som kan fordeles ud over året.

KALENDERPLANLÆGNING

Som frivillig er man selv ansvarlig for sin kalender. Derfor skal man sørge for at holde sin kalender opdateret, ligesom man skal sørge for at have et overblik over møder og aktiviteter. Eksterne møder og kurser sættes som udgangspunkt i kalenderen af vores kontorassistent, men det er ens eget ansvar at acceptere eller afvise begivenheden gerne med en kommentar. Vi gør vores bedste for at planlægge kalenderen, så den tager mest hensyn til alle.

KIOSK

I tekøkkenet er der etableret en lille kiosk, hvor det er muligt at købe snacks og drikkevarer. Priserne vil være at finde på siden af køleskabet, og det er muligt at betale med mobilepay og kontanter.

LOMMEPENGE

Det er meget forskelligt, hvad man som frivillig får med i lomme penge, hvis man overhovedet får lomme penge med. Nogle har også selv sparet op inden året. Det er helt op til jer som forældre, hvor meget og om I vil sende lomme penge med. Det vigtigste er dog, at man som frivillig har penge til at betale til den fælles

madkonto, som cirka kræver 450 kroner hver måned. Derudover er det selvfølgelig svært at have et arbejde ved siden af, hvorfor det er rart at have penge til fornøjelser. Ved rundspørge er det gængse beløb omkring 1200 kroner inklusiv de 450 kroner til mad. Beløbet til madkontoen varierer en smule fra år til år, så det kan være, at de frivillige bliver enge om, at beløbet skal være 400 eller 500 kroner månedligt i stedet.

LÆGE/SYGDOM

Er man syg og får brug for læge, har vi en aftale med et lokalt lægehus, hvor man altid kan få tid. Der er akuttider hver dag, så man kan blive tilset af en læge, hvis behovet herfor opstår. I forbindelse med tandlægebesøg skal man kontakte sin kommunale tandplejer, om man kan få lov til at blive konsulteret i Aarhus. Det er meget forskelligt, hvad reglerne er fra kommune til kommune. Ved generel sygdom meddeles dette til næstformanden med ansvar for sekretariatet, og man holder sig løbende opdateret om sygdomsstatus. Vi voksne tager også løbende et tjek på den frivillige.

MENTOR

Alle frivillige får tilknyttet en voksen mentor, som er ansat ved DSE. Med mentoren kan man vende løst og fast, og har dermed en fast voksenrelation. Som udgangspunkt mødes man med sin mentor én gang om måneden, men der er altid mulighed for at sætte møder ind efter behov.

MORGENMØDER

Hver mandag kl. 09.05 har vi morgenmøde, hvor vi gennemgår de forskellige ting, der er sket ugen før, men også de ting der skal ske i den kommende uge. Her har alle mulighed for at byde ind med informationer og historier, de gerne vil dele.

MÅLTIDER

Danske Skoleelever betaler morgenmad og middagsmad. Til middag får vi frokostordning ude fra, hvorfor der både er varm og varieret mad. Aftensmad står man som frivillig selv for. Det betyder, at man hver måned sætter penge ind på en fælles madkonto, hvorefter madtjansen går på tur. Hidtil har det været sådan, at man hver måned betaler ca. 450 kroner til en konto, som vores bogholder har overblik over. Det er i den forbindelse en god idé at lave en fast betalingsaftale, så man altid husker at få overført pengene. Som udgangspunkt bestilles mad fra Nemlig til hele ugen. Når man som frivillig er ude af huset, dækker Danske Skoleelever selvfølgelig alle måltider – også aftensmaden. Her gælder det, at man til hvert måltid kan få refunderet op til 150 kr.

OVERNATNING I FORBINDELSE MED REJSE

Hvis man har brug for overnatning i forbindelse med arbejdet, aftaler man som oftest at sove hos nogen, man kender. Hvis et hotel bliver nødvendigt, må det koste max. 800 kr. pr. nat. I København må hotellet koste max. 1000 kr. pr. nat. Overstiger hotellet de ovenstående kriterier, skal det godkendes af ledelsen.

PERSONALESJOV

3-4 gange om året arrangerer "det sociale udvalg" et arrangement for personalet, som vi kalder "personalesjov". Det varierer fra gang til gang, hvad vi laver, men man er altid velkommen til at komme med forslag til, hvad vi kan lave. Arrangementet kan være alt fra brætspilsdag til bowlingtur.

REFUSION

Er man ude af huset, dækker DSE selvfølgelig omkostningerne forbundet hermed. Man skal dog selv lægge ud for udgifterne og efterfølgende lave en refusion. Refusionerne skal indføres i NEMOA, sammen med et billede af kvitteringerne, da de skal godkendes af bogholderen. En refusion skal senest være lavet og indsendt 14 dage efter købet. Alle får en gennemgang af, hvordan refusioner laves. Efter en refusion overføres pengene tilbage til egen konto. Dette sker som oftest inden for 1-3 hverdage.

REJSER OG TRANSPORT I FORBINDELSE MED ARBEJDET

DSE dækker alle udgifter forbundet med rejse og transport i forbindelse med arbejdet. Som oftest rejser frivillige med offentlig transport, men der kan også være tilfælde, hvor man kører med en ansat, hvis flere skal afsted. Til rejser med offentlig transport anvendes rejsekortet, som alle frivillige derfor bedes have ved opstart. Det er vigtigt, at det bestilles om "personligt rejsekort". Rejsekortet tankes op af DSE via en fast tank-op aftale.

RENGØRING OG TØJVASK

Der er en fast rengøringsdag hver uge, hvor alle hjælper hinanden med at gøre rent på værelser og fællesområder. DSE sørger for almindelig rengøring på kontorarealet. Derudover er der adgang til både vaskemaskiner og tørretumbler. Det forventes, at man kan betjene en vaskemaskine inden man kommer, og i forbindelse med sit sekretariatsår bruger den jævnlgt.

RYGEPOLITIK

Man må ikke ryge fra 08.00-16.00. Efter kl. 16.00 må man gerne ryge. Alt rygning foregår udenfor.

STOFFER

Der er NUL-tolerance for alle former for euforiserende stoffer og ulovlige rusmidler. Indtages dette er det udsmidningsgrund.

SUPERVISION

Vi holder løbende supervision, hvor vi samler alle frivillige til en snak om, hvordan det går. Her deltager altid voksne. Som udgangspunkt holdes supervisioner hver 14. dage de første tre måneder, hvorefter det afholdes månedligt. Her er der mulighed for at vende både arbejdsrelaterede- og private situationer.

UDDANNELSE

For at klæde de nye frivillige bedst muligt på til et år som sekretariatsfrivillig, gennemgår de en række forskellige uddannelsesforløb. Den første del sker i forbindelse med vores uddannelsesweekend, som ligger i månederne inden sommerferien. Herefter mødes vi igen til uddannelsesugen "Intensiv" i uge 31. Her har vi fokus på kommunikation, kursusafvikling og talerteknik. Derudover har vi 14-dages opstartsuddannelse, hvor man præsenteres for arbejdet på kontoret, vores projekter og meget mere. Vi vil også lave løbende uddannelsesopsamlinger gennem året.

VÆRELSE

Alle frivillige bor sammen med en eller flere andre frivillige. I forbindelse med værelsesfordeling ønsker man 3 personer, og i fordelingen forsøges naturligvis opfyldt minimum et af disse ønsker. På værelserne er seng, skab og kommode.

WEEKENDER

Man er velkommen til at blive på Sindalsvej hver weekend. I weekender skal man selv sørge for forplejning og rengøring.

ØKONOMI

Det er gratis at være på sekretariatet, ligesom der bliver sørget for kost og logi til alle frivillige. Aftensmad skal man dog selv sørge for. Alle rejser i forbindelse med arbejdet dækkes ligeledes.

ARRANGEMENTER

Nedenstående liste viser de faste arrangementer som DSE afholder:

LANDSKONFERENCE

DM I FAGENE

KL TOPMØDE

DK LÆRINGSFESTIVAL

FOLKEMØDET

SKOLEMESSE

REGIONSWEEKEND

PL - POLICY LAB

GENERALFORSAMLING

NETVÆRKS DAG

INTENSIV

TRE UGER EFTER EFTERÅRSFERIEN

SLUTNINGEN AF JANUAR

JANUAR/FEBRUAR

FEBRUAR/MARTS

MIDT JUNI

UGE 16

1-2 GANGE ÅRLIGT I HVER REGION

2. GANGE ÅRLIGT (Forår/efterår)

TRE UGER EFTER PÅSKE

FORSKELLIGT FRA ÅR TIL ÅR

UGE 31



SÅ FORSTÅR DU, HVAD DE SNAKKER OM...

AKTIV ELEVRÅDSKURSUS (AEK)

Kurset for elevrådet, som ønsker inspiration til at blive et endnu bedre elevråd.

AKTIVISTER

Aktivister er tidligere aktive DSE'ere og ansatte. De hjælper os ved arrangementer som Landskonferencen, Generalforsamlingen mv. med rengøring, madlavning, sikkerhed osv.

BESTYRELSEN (BES)

Bestyrelsen administrerer organisationen imellem stormøderne. Bestyrelsen kan træffe alle beslutningen pånær dem der bliver taget ved GF eller LK.

DM I FAGENE (DMF)

Elever fra hele landet dystet i fagene dansk, matematik, historie, biologi, fysik/kemi, tysk og engelsk samt tværfaglige holdopgaver.

DANMARKS LÆRINGSFESTIVAL (DMLF)

En messe hvor Danske Skoleelever promoverer de forskellige aktuelle projekter.

ELEVTELEFONEN (ET)

Elevtelefonen er en elev til elev rådgivningslinje, som rådgiver om alt lige fra mobning til karakterer i skolen.

FÆLLESELEVRÅD (FE)

En eller to repræsentanter fra hvert elevråd på skolerne i kommunen, bliver samlet til ét fælles elevråd.

FORMANDSKABET

Formandskabet består af formanden, næstformand med ansvar for bestyrelsen og næstformand med ansvar for sekretariatet.

GENERALFORSAMLING (GF)

Den højeste instans indenfor Danske Skoleelever. Her vedtages nye foreslag og der vælges nyt formandsskab og bestyrelse.

INDLEDENDE RUNDE I DM I FAGENE (IR)

I den indledende runde dyster man om at kvalificere sig til Landsmesterskaberne.

INTENSIV

En uddannelsesuge, der giver dig kompetencer inden for taleteknik, kommunikation, og hvordan du bliver en god oplægsholder.

LANDSMESTERSKABERNE (LM)

DM i Fagenes finale. Her kåres landets dygtigste elever i dansk, matematik, biologi, historie, engelsk, fysik/kemi, tysk og de tværfaglige holdopgaver til et brag af en faglig festdag på DOKK1 i Aarhus.

LANDSKONFERENCE (LK)

På Landskonference taler man om elevernes rettigheder og diskuterer og udformer Danske Skoleelevers politik.

LOKALBESTYRELSEN

Hver af de 17 lokalafdelinger har en lokalbestyrelse bestående af 9 menige medlemmer, en næstformand og en formand.

KROP, KOMMUNIKATION OG TALETEKNIK (KKT)

Kurset der lærer elever hvordan de skal bruge sproget og kroppen til at kommunikerer med.

KONTAKTLÆRERUDDANNELSE (KLUD)

Kurset sætter fokus på elevrådets rammer og relevante love og regler. Samtidig lærer man hvad den gode kontakt-lærer er.

KOMMUNERNES LANDSFORENINGS TOPMØDE (KL TOPMØDE)

Topmødet danner ramme for drøftelser af aktuelle kommunalpolitiske temaer og afholdelse af KL's delegeretmøde.

NETVÆRKS DAG

Landets fælleselevråd mødes for at dele erfaringer med hinanden.

POLICY LAB (PL)

Cirkulere rundt imellem forskellige labs og oplev flere forskellige af DSEs politikker på én weekend.

REGIONS WEEKEND (RW)

En Regionsweekend er en hel weekend, hvor aktive DSE'ere mødes med andre DSE'ere fra deres region, for at blive undervist, hygge og snakke politik.

SEKRETARIAT (SEK)

Sekretariatet er basen for ansatte og frivillige, og hvor den daglige arbejdsgang foregår. Det er også her de frivillige bor. Indimellem refererer SEK også til frivilligruppen i sig selv.

SKOLEMESSEN

En messe hvor Danske Skoleelever promoverer de forskellige aktuelle projekter.

STORMØDE

DSE afholder to stormøder årligt: Landskonferencen (LK) og Generalforsamlingen (GF). Disse er DSE's øverste myndigheder, hvor politiken vedtages og bestyrelsen vælges

STORMØDESEKRETARIAT

På stormøder er der altid et stormødesekretariat, fordi aktivisterne og bestyrelsesmedlemmerne har brug for et hovedkvarter, altså et midlertidigt sekretariat. Stormødesekretariatet er også åbent for dig som deltager. Her kan du skrive opstillinger, forslag til udtalelser og lignende. Der er altid hjælp at hente på stormødesekretariatet.

LIDT OM DE FORSKELLIGE PROJEKTER





PENG' PONG

- SÆTTER HVERDAGSØKONOMI PÅ SKOLESKEMAET

Peng' Pong er et projekt, der ønsker at styrke den finansielle dannelse for elever på mellemtrinnet. Projektet tager udgangspunkt i elevernes hverdagsoplevelser og vil igennem øvelser, dialog og refleksion udvikle elevernes kompetencer, færdigheder og viden indenfor økonomi.

Projektet og undervisningsmaterialet er udarbejdet af Danske Skoleelever i samarbejde med Danske Bank.

Forløbet skal være med til at give eleverne gode finansielle vaner, der gør dem i stand til at begå sig hensigtsmæssigt i situationer i deres hverdagsliv, hvor penge og økonomi indgår. Dermed skal forløbet være et godt startskud til elevernes videre økonomiske færdien. Peng' Pong henvender sig til alle lærere, der ønsker at gøre deres elever bedre rustet til at møde økonomiske problemstillinger i hverdagen.

Eleverne er omdrejningspunktet i Peng' Pong, derfor vil vores tilgang til læring være erfaringsbaseret, involverende og tage udgangspunkt i elevernes hverdag. Vores hensigt er at få eleverne til at reflektere over deres økonomiske valg i hverdagen og dermed hjælpe dem til at tage kvalificerede beslutninger. Undervisningsmateriale er udarbejdet i samarbejde med professionelt bankpersonale, som med mange års erfaring ved, hvilke privatøkonomiske problemstillinger mennesker møder i forskellige faser i deres liv.

Mange unge har eksempelvis svært ved at håndtere de økonomiske problemstillinger, de møder i deres hverdag. Derfor er der brug for at sætte hverdagsøkonomi på skoleskemaet.





WIFIVE

- DET GODE DIGITALE FÆLLESSKAB

Det digitale samvær fylder mere og mere i elevernes hverdag, og de sociale medier er altid lige ved hånden. Det gælder både derhjemme, men også i løbet af skoledagen. For eleverne er fællesskaber online og offline derfor mere eller mindre uadskillelige. Samtaler, diskussioner og jokes fra klasseværelset fortsætter efter skoletid på Facebook, Snapchat og Instagram. Eleverne er derfor hele tiden i kontakt og følger med i hinandens liv – men når kommunikation går skævt online, mærkes det også offline.

Dette undervisningsforløb har derfor til formål at sætte fokus på elevernes trivsel og styrke de digitale fællesskaber i og omkring skolen. Samtidig skal det styrke deres bredere digitale dannelse gennem moduler om teknologiforståelse og sikkerhed online. Undervisningsforløbet er udviklet i samarbejde med 10 flagskibsklasser, hvor elever selv har været med til at udpege løsninger og metoder til bedre trivsel digitalt.

VELKOMMEN TIL DSE



DM I FAGENE

DM i Fagene er en stor, landsdækkende konkurrence for 7., 8. og 9. årgang. Formålet med DM i Fagene er at sætte fokus på fagligheden og den faglige udvikling hos eleverne under overskriften "De stolte nørdere". Centralt for konkurrencen er den casebaserede tilgang, hvor anvendelsesorientering er i fokus. Sigtet er, at DM i Fagene skal være med til at styrke deltagerens evne til at koble skolens fag med omverdenen, videreuddannelserne samt det fremtidige arbejdsmarked.

Dermed understøtter projektet ambitionen fra folkeskolereformen om åben skole, og derfor spiller begreber som karrierelæring og uddannelsesparathed en stor rolle i DM i Fagene. De kreative problemløsninger og innovationsevnen er i fokus, da et af projektets formål ligeledes er at understøtte nytænkningen

af måder at lære på. Derfor er fokus heller ikke udelukkende på de fagligt stærkeste, men også på de kreative og innovative løsningsforslag.

Det er muligt at dyste i fagene dansk, matematik, historie, biologi, engelsk, fysik/kemi, tysk og de tværfaglige holdopgaver. Eleverne kan prøve kræfter med alle fagene, men de har kun mulighed for at gå videre til landsmesterskaberne i det fag, de klarer sig bedst i. Eleverne vil møde opgaver, som alle er forankrede i fagenes Fælles Mål, men som er anderledes fra det, de møder i den daglige undervisning. Eleverne skal f.eks. komme med kreative løsninger på udfordringer fra virksomheder.



ELEVTELEFONEN

Forestil dig Elevtelefonen som en skole du går ind på om morgenen som elev. Når du kommer, står der en ung rådgiver og tager imod dig. Rådgiveren fører dig ad gangen ind i det klasseværelse, der kan give dig den bedste hjælp.

I det første klasseværelse vejleder vi dig i henvendelser, der handler om spørgsmål og klagesager indenfor: Afgangsprøver, UU-vejledning, skole- og elevrådsarbejde, elevinddragelse, lærerrelationer, undervisningsmiljø og trivsel. Inden for de områder vil vores rådgiver være ekspert, da han eller hun selv har været igennem mange af områderne.

I det andet klasseværelse vejleder, hjælper og støtter vi dig, når det handler om spørgsmål inden for: mobning, digital mobning og andre svære og problematiske situationer i forhold til lærere og andre elever. Som ung rådgiver kan vi sætte os i dit sted og særligt hjælpe dig videre til andre rådgivningscentre, der er eksperter på området.

I det tredje klasseværelse lytter, støtter og hjælper vi dig, hvis du i forbindelse med din skolegang har haft problemer eller konflikter med din ven eller veninde eller forældre. Som ung rådgiver kan vi sætte os i dit sted og særligt hjælpe dig videre til andre rådgivningscentre, der er eksperter på området.

Nogle gange kan du have et spørgsmål, som vores rådgiver ikke er ekspert i. Derfor vil rådgiveren hjælpe dig videre til et andet rådgivningscenter, hvor vi ved, du kan få den allerbedste hjælp. Her sidder voksne uddannede eksperter, der kan hjælpe dig. Det kan for eksempel være, hvis du har alvorlige problemer med mobning, vold i hjemmet, misbrug og andre tunge problemer.



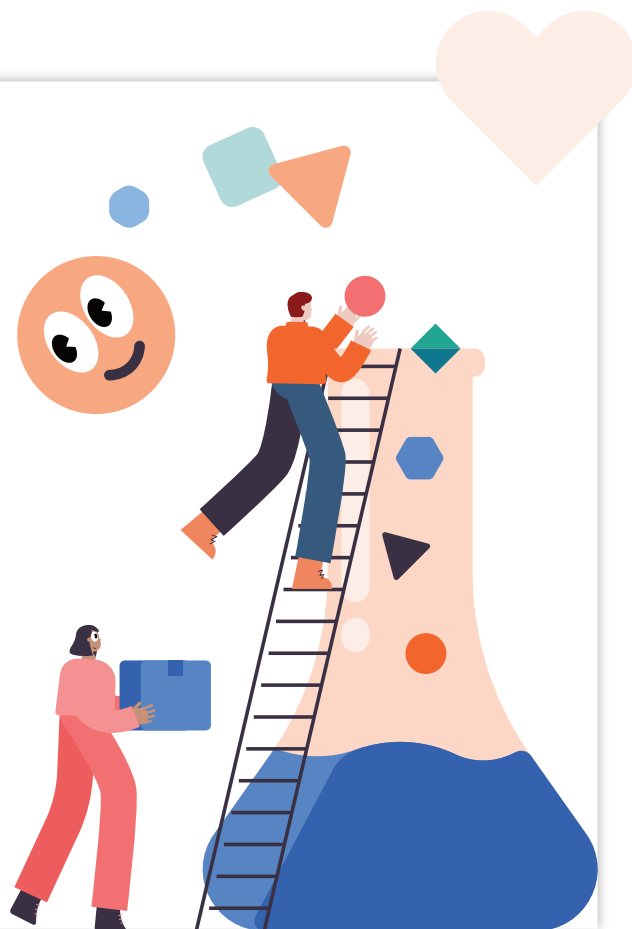
SÆT I GANG

SÆT I GANG! er Danske Skoleelevers nye indsats, der med Valgugen, vil booste elevdemokrati og elevrådsvalg ude på de danske grundskoler.

Valgugen skal styrke elevernes demokratiske selvtillid og øge elevernes skolepolitiske indflydelse på den enkelte skole såvel som ved den enkelte kommune samt ved Danske Skoleelever.

Initiativet skal give eleverne gejsten til at ville elevdemokrati og lærerne metoder til at arbejde med elevdemokrati. Derudover skal Valgugen være med til at styrke og bakke op om skolernes demokratiske kultur.

Vi vil gerne opfordre alle skoler til at holde elevrådsvalg i Valgugen hvert år, så vi sammen kan fejre demokratiet.





MINDME

Flere skoleelever kæmper med stress, forventningspres og psykiske udfordringer og det har store konsekvenser både i og udenfor skolen. For nogen så alvorligt, at de tager udfordringerne med ind i voksenlivet. Et nyt forløb til grundskoleelever, Mind Me, vil styrke elevernes mentale muskel med mindfulnessøvelser og undervisning i indre ro.

Hver tredje pige og hver femte dreng i 5.-9. klasse dør med mavepine, ondt i hovedet eller søvnbesvær dagligt. Alle tre symptomer, der kan relatere sig til psykiske udfordringer. Antallet har været støt stigende siden 1991.

MINDFULNESS I SKOLEN

Målet med Mind Me er at give eleverne styrke og klarhed i deres mentale rum. Det lyder lidt fluffy, men indsigt og den indre ro skal de opnå gennem øvelser, opgaver, diskussions-emner og pædagogiske hjælpemidler, som kan varieres alt efter målgruppe og tid til rådighed.

Et eksempel på en øvelse er, at indskolingslærere gør brug af massage og bogstavleg, hvor eleverne former bogstaver på hinandens ryg. En simpel øvelse som denne kombinerer relationsopbygning, kropslighed og det at lære bogstaverne. Mind Me skal udover eksemplet indeholde øvelser til en god start på skoledagen, en god afslutning på skoledagen, meningsfulde pauser og indre ro i undervisningen.



RELEVANTE TELFONNUMRE

Anne Stoustrup Jakobsen,
Souschef
60 40 20 61

Robert Holst Andersen,
Sekretariatschef
60 40 20 60

FØLG DANSKE SKOLEELEVER PÅ



**Danske
Skoleelever**

DSE | Sindalsvej 9 | 8240 Risskov | www.skoleelever.dk | Tlf.: 70 22 00 33
Fax: 70 22 04 33 | CVR. 16156701 | EAN: 5790002052651 | E-mail: dse@skoleelever.dk